

Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 на 27.03.2026 г.

День №13

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТК№6	каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	12 лет и старше	50,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	249,00
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	36,97	7,21	11,73	26,71	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	4,00	7,00	31,00	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	2,28	0,27	14,91	46,00
общая масса		800	800		0,07	0,20	10,01	
Итого БЖУ:					15,99	26,89	107,53	738,19
Итого:				123,97				